



DORSAL

ENCUESTA DE SALUD Y DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

EN CASO DE EMERGENCIA CONTACTAR:

TELÉFONO:

Fecha Último control Médico:

Grupo Sanguíneo:

Te has realizado alguna prueba de esfuerzo: SI NO Última competición realizada:

Marcar problemas que padece o ha padecido alguna vez en competición:

Agotamiento por calor

Mareos

Vomitir sangre

Desmayos

Convulsiones

Cefaleas

Conmociones

Dolor de estómago

Alteraciones del ritmo cardíaco

Hernias

Considerando que he realizado mi inscripción en la **VI Edición de la Ruta del Gofio**, me comprometo a cumplir las reglas que regulan la carrera y que se encuentran publicadas en la página web de la organización.

Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que impida mi participación en dicha prueba. Asimismo soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

Declaro conocer y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización, así como mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica.

Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores) en temas de seguridad.

Dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición. Igualmente admito que soy el único responsable de mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la prueba y sus actividades colaterales.

Autorizo a los servicios médicos de la prueba a que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente:

- Transitar con prudencia por pistas abiertas al tráfico y por zonas medioambientalmente sensibles.
- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No utilizar ningún elemento que deje huella permanente en el medio.
- No verter no abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados para la recogida de los mismos.

Por último, permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen obtenida durante mi participación en la prueba por parte de la Organización, en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento.

En _____, a _____ de _____ de 2018.

Enterado y conforme firma:

Nombre:

D.N.I