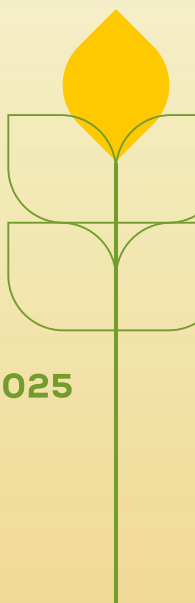




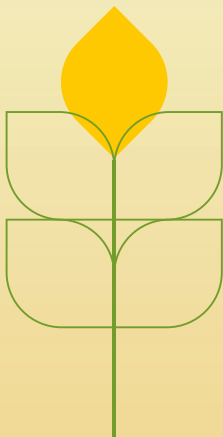
# Granadilla **T-CUÍDA**



Programación  
**OCTUBRE - DICIEMBRE 2025**



**EL BIENESTAR  
SE CONSTRUYE  
ENTRE TODOS**



# OCTUBRE

## JUEVES 16

*17:30 h. Centro Juventud Granadilla*

Taller de Nutrición:

Etiquetado de Alimentos y Salud Mental

## VIERNES 17

*11:30 h. Centro 3ª Edad El Médano*

Taller de Teatro para la Salud

## LUNES 20

*10:00 h. Centro M3 El Médano*

Taller Actividad Física Cáncer de Mama

## MIÉRCOLES 22

*9:30 h. SIEC San Isidro*

Jornada Cáncer de Mama

## JUEVES 23

Ruta Bienestar Anaga

Inscripciones a partir del día 14 de octubre

Recogida en paradas habituales a las 8:00 h.

## MIÉRCOLES 29

*9:00 h. CD Los Hinojeros, Granadilla*

BAILADERO, ATELSAM

## JUEVES 30

*9:30 h. El Convento Franciscano, Granadilla de Abona*

Hablemos de Salud Mental

*17:00 h. El Convento Franciscano, Granadilla de Abona*

Talleres de sensibilización sobre la Salud Mental

# NOVIEMBRE

## JUEVES 6

*16:30 h. Centro de Atención Comunitaria El Médano*

Taller Tesoros del Corazón

## LUNES 10 Y MARTES 11

*10:00 h. en Salón de Actos de Servicios Sociales*  
Campaña de Donación de Sangre

## MARTES 11

*17:00 h. Centro de juventud de Los Abrigos*  
Taller de Alimentación y Mitos

## LUNES 17

*17:30 h. Casa de la Cultura de San Isidro*  
“Preguntas al Experto: Diabetes”

## MIÉRCOLES 19

*16:00 h. Centro de la Cultura de Chimiche*  
Taller de nutrición “Alimentación para Mayores”

## MIÉRCOLES 26

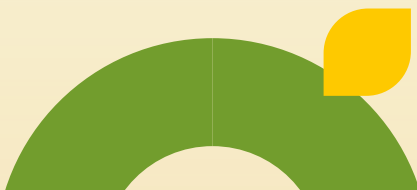
*10:00 h. UTS San Isidro*  
Taller Mandalas Cerámica

## DOMINGO 30

Carrera por la Vida

Inscripciones a partir del 17 de noviembre

Recogida en paradas habituales a las 9:00 h.



# DICIEMBRE

**1, 3 Y 6**

**Semana de la Discapacidad**

**Talleres enfocados a la temática**

Se informará la programación específica.

## MIÉRCOLES 3

*16:00 h. Centro de la juventud de El Médano*

**“Preguntas al Experto: Prevención del VIH y ETS”**

## SÁBADO 6

*10:00 h. Los Abrigos*

**Mueve-T por la Salud y por la Inclusión**

## MARTES 9

*17:00 h. Casa de la Cultura San Isidro*

**Taller de Nutrición Especial Navidad**

## MARTES 16

**Ruta Bienestar Teno**

Inscripciones a partir del día 1 de diciembre

Recogida en paradas habituales a las 8:00 h.


## MIÉRCOLES 17

*17:00 h. en la 3ª Edad de El Salto*

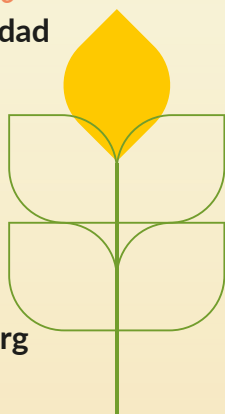
**Decoración y arreglos de Navidad**

*\*Esta programación  
podría estar sujeta a cambios.*

Más información:

 **922759948**

 **salud@granadilladeabona.org**





Ilustre Ayuntamiento  
**Granadilla de Abona**

Concejalía de Promoción de la Salud

