

# Granadilla T-CUIDA

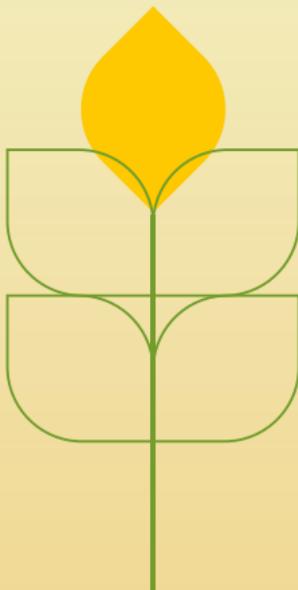


Programación  
**OCTUBRE - DICIEMBRE 2025**





**EL BIENESTAR  
SE CONSTRUYE  
ENTRE TODOS**



# OCTUBRE

## JUEVES 16

*17:30 h. Centro Juventud Granadilla*  
**Taller de Nutrición:  
Etiquetado de Alimentos y Salud Mental**

## VIERNES 17

*11:30 h. Centro 3<sup>a</sup> Edad El Médano*  
**Taller de Teatro para la Salud**

## LUNES 20

*10:00 h. Centro M3 El Médano*  
**Taller Actividad Física Cáncer de Mama**

## MIÉRCOLES 22

*9:30 h. SIEC San Isidro*  
**Jornada Cáncer de Mama**

## JUEVES 23

**Ruta Bienestar Anaga**  
Inscripciones a partir del día 14 de octubre  
Recogida en paradas habituales a las 8:00 h.

## MIÉRCOLES 29

*9:00 h. CD Los Hinojeros, Granadilla*  
**BAILADERO, ATELSAM**

## JUEVES 30

*9:30 h. El Convento Franciscano, Granadilla de Abona*  
**Hablemos de Salud Mental**  
*17:00 h. El Convento Franciscano, Granadilla de Abona*  
**Talleres de sensibilización sobre la Salud Mental**

# NOVIEMBRE

## JUEVES 6

16:30 h. *Centro de Atención Comunitaria El Médano*

Taller Tesoros del Corazón

## LUNES 10 Y MARTES 11

10:00 h. *en Salón de Actos de Servicios Sociales*  
Campaña de Donación de Sangre

## MARTES 11

17:00 h. *Centro de juventud de Los Abrigos*  
Taller de Alimentación y Mitos

## LUNES 17

17:30 h. *Casa de la Cultura de San Isidro*  
“Preguntas al Experto: Diabetes”

## MIÉRCOLES 19

16:00 h. *Centro de la Cultura de Chimiche*  
Taller de nutrición “Alimentación para Mayores”

## MIÉRCOLES 26

10:00 h. *UTS San Isidro*  
Taller Mandalas Cerámica

## DOMINGO 30

Carrera por la Vida

Inscripciones a partir del 17 de noviembre  
Recogida en paradas habituales a las 9:00 h.



# DICIEMBRE

## 1, 3 Y 6

**Semana de la Discapacidad**  
**Talleres enfocados a la temática**  
Se informará la programación específica.

## MIÉRCOLES 3

*16:00 h. Centro de la juventud de El Médano*  
**“Preguntas al Experto: Prevención del VIH y ETS”**

## SÁBADO 6

*10:00 h. Los Abrigos*  
**Mueve-T por la Salud y por la Inclusión**

## MARTES 9

*17:00 h. Casa de la Cultura San Isidro*  
**Taller de Nutrición Especial Navidad**

## MARTES 16

**Ruta Bienestar Teno**  
Inscripciones a partir del día 1 de diciembre  
Recogida en paradas habituales a las 8:00 h.

## MIÉRCOLES 17

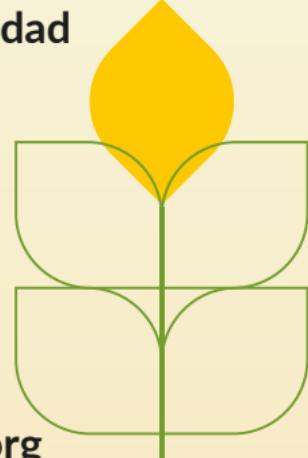
*17:00 h. en la 3<sup>a</sup> Edad de El Salto*  
**Decoración y arreglos de Navidad**

*\*Esta programación  
podría estar sujeta a cambios.*

Más información:

📞 922759948

✉️ [salud@granadilladeabona.org](mailto:salud@granadilladeabona.org)





Ilustre Ayuntamiento  
**Granadilla de Abona**

Concejalía de Promoción de la Salud

