



# PROGRAMA MUNICIPAL DEPORTIVO PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES 2018/2019

ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE GRANADILLA DE ABONA  
CONCEJALÍA DE DEPORTES ( *Actividades para adultos* )

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
GIMNASIA PARA TODOS		10,00 a 11,15		10,00 a 11,15		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/MILITAR	18,30 a 19,30		18,30 a 19,30			
ZUMBA	17,30 a 18,30		17,30 a 18,30			
TAICHI		19,00 a 20,00		19,00 a 20,00		
PILATES	19,00 a 20,00		19,00 a 20,00			