



PROGRAMA MUNICIPAL DEPORTIVO

MANTENIMIENTO (Aerodance, bailoterapia, entrenamiento funcional, step) (adultos)

2018/2019

ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE GRANADILLA DE ABONA
CONCEJALÍA DE DEPORTES

ESCUELAS MUNICIPALES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
----------------------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------

Entrenamiento funcional (cross fit) El Médano (M3)	20,15 a 21,15		20,15 a 21,15			
PARQUE LOS CARDONES		21,00 a 22,00		21,00 a 22,00		
CHIMICHE (Salón Cultural)		18,45 a 19,45		18,45 a 19,45		
EL DESIERTO (Salón Cultural)		17,30 a 18,30		17,30 a 18,30		
Entrenamiento funcional (cross fit) (Los Cardones)		10,00 a 11,00 20,00 a 21,00		10,00 a 11,00 20,00 a 21,00		
Entrenamiento funcional (cross fit) (Pabellón Granadilla)	18,30 a 19,30		18,30 a 19,30			