

























Senderiza-T 2019

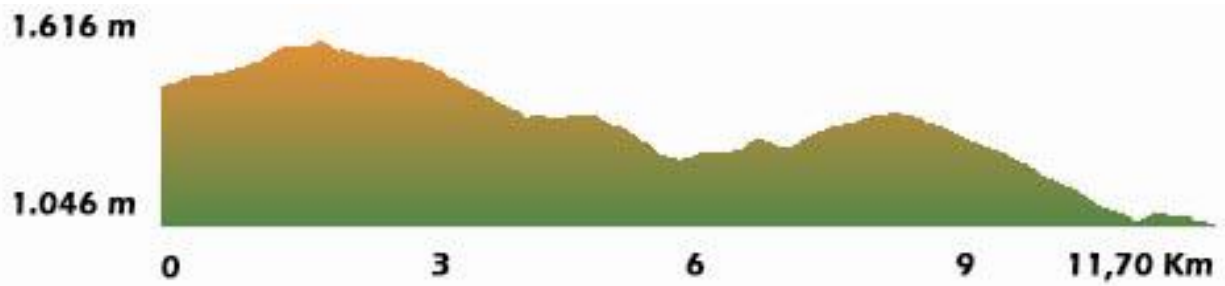
Vilaflor - Ifonche

Identificación y localización general				
Promotor de la ruta	Ayuntamiento de Granadilla de Abona	Lugar	Abona	
		Fecha	15/12/2019	
Duración del sendero (incluyendo paradas)	5 horas	Desnivel total	610 m	
Recorrido (puntos de paso de interés)	Vilaflor – La Bica – Guayero - Barranco del Rey - Ifonche			
Observaciones	El sendero se inicia en Vilaflor y recorre parte del tradicional Camino de Chasna, en el tramo que une esta localidad con Arona. Tras salir de la Plaza de Vilaflor pasa junto al refugio y el área de La Bica entre cultivos y jables. Luego, esta ruta ancestral discurre entre espléndidos pinares secos con un sotobosque de codesos y escobones hacia el conocido Barranco del Rey. Tras atravesar el cauce alto de la cuenca del Barranco se desciende hacia La Montañeta e Ifonche.			
Identificación y localización detallada				
Salida	Granadilla	Llegada	Granadilla	
Hora prevista de salida	07:00	Hora prevista de llegada	16:00	
Duración estimada (incluidos traslados)	9 horas aproximadamente (incluye los traslados de ida a Vilaflor, unos 30 minutos; y desde Ifonche, unos 30 minutos aprox.)			
Distancia	11,70 km	Cotas	Cota Máx.	2407 m
			Cota Mín.	2068 m
Tipo de homologación (si procede)	Gran Recorrido			
Recorrido (puntos de paso de interés)	Vilaflor – La Bica – Casas de Mojino - Casas de Guayero – Laderas de Arañaga – Barranco del Rey – Lomo del Barranco Seco – La Montañeta - Ifonche			
Observaciones	Recogidas en Granadilla (frente a Cementerio), Ermita de San Isidro, Ermita de El Médano, Rotonda de Los Abrigos.			

Equipamiento y recomendaciones	
Equipamiento	Botas de montaña o calzado de trekking impermeable, ropa adecuada (gorro, gafas, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable -tipo goretex-), bastones, protección solar, linterna/frontal, abundante agua (al menos 2 litros) y alimento suficiente. Consulte la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	¡No olvide su cámara de fotos!

Características de la ruta																																		
Dificultad	<input type="checkbox"/> Baja	<p style="text-align: center;">MIDE Vilaflor - Ifonche (GR 131)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%;">Desnivel de subida</td> <td style="width: 20%;">363 m</td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 30%;">Severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Desnivel de bajada</td> <td>789 m</td> <td></td> <td>1</td> <td>Orientación en el itinerario</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Distancia horizontal</td> <td>11.7 km</td> <td></td> <td>3</td> <td>Dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Tipo de recorrido</td> <td>Travesía</td> <td></td> <td>3</td> <td>Cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Todo el año</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				Desnivel de subida	363 m		3	Severidad del medio natural		Desnivel de bajada	789 m		1	Orientación en el itinerario		Distancia horizontal	11.7 km		3	Dificultad en el desplazamiento		Tipo de recorrido	Travesía		3	Cantidad de esfuerzo necesario		Todo el año				
					Desnivel de subida	363 m		3	Severidad del medio natural																									
					Desnivel de bajada	789 m		1	Orientación en el itinerario																									
					Distancia horizontal	11.7 km		3	Dificultad en el desplazamiento																									
					Tipo de recorrido	Travesía		3	Cantidad de esfuerzo necesario																									
					Todo el año																													
<input type="checkbox"/> Media/Baja																																		
<input type="checkbox"/> Media																																		
<input checked="" type="checkbox"/> Media/Alta																																		
<input type="checkbox"/> Alta																																		
<input type="checkbox"/> Muy Alta																																		
Riesgos	<input type="checkbox"/> Caídas	<input type="checkbox"/> Esfuerzo físico	<input type="checkbox"/> Vértigo/alturas	<input type="checkbox"/> Otras (especificar)																														
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles																																	
Posibles factores meteorológicos	<input type="checkbox"/> Precipitaciones intensas	<input type="checkbox"/> Temperaturas	<input checked="" type="checkbox"/> Exposición solar																															
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. No obstante, tenga en cuenta la ausencia de sombra en parte del sendero y que es posible encontrarse con un día caluroso y soleado. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.																																	

Perfiles y cartografía



Información MIDE*			
SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo	
	2	Hay más de un factor de riesgo	
	3	Hay varios factores de riesgo	
	4	Hay bastantes factores de riesgo	
	5	Hay muchos factores de riesgo	
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos	
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad	
	3	Exige al identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales	
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza	
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa	
	2	Marcha por caminos de herradura	
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio	
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión	
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
<p>* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.</p>			

Información Riesgos MIDE*

Riesgos **MIDE** del sendero:

- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior

* El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) entre otras entidades. Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com.